

Dit is de driemaandelijke nieuwsbrief over de methode Kwink voor sociaal-emotioneel leren die wij op school gebruiken. Kwink versterkt de sociaal-emotionele vaardigheden van kinderen. Allemaal bedoeld om nu en later goed te kunnen meedoen in onze samenleving.

Kwink helpt ook bij het creëren van een veilige, sterke groep waarin kinderen voor elkaar opkomen.



De lessen 1 t/m 5 van Kwink

Dit is in het kort de inhoud van les 1 tot en met 5 van Kwink. Die geven we globaal in de periode na de zomervakantie tot en met de herfstvakantie.

- Les 1: Ik kan vertellen hoe ik mij voel (onderbouw). Ik kan benoemen wat ik voel en bouw mee aan een veilige groep (midden- en bovenbouw).
- Les 2: We helpen elkaar bij het oefenen van onze afspraken (onderbouw). Wij houden elkaar aan onze afspraken en bouwen verder aan een veilige groep (midden- en bovenbouw).
- Les 3: Ik weet wat ik kan doen om mij rustiger te voelen (onderbouw). Ik herken onrust in mijn hoofd en weet wat ik dan kan doen (midden- en bovenbouw).
- Les 4: Ik weet wat ik kan doen om goed op te letten (en werken) in de groep (onderbouw). Ik kies voor een goede werkhouding (midden- en bovenbouw).
- Les 5: Ik weet hoe ik mijzelf kan helpen om iets te durven (onderbouw). Ik kan mijn zelfvertrouwen versterken (midden- en bovenbouw).

De Kwinkeling

Rust en aandacht zijn belangrijk, juist in een druk schoolleven. Daarom werken we met de Kwinkeling: een kort, ontspannen moment in de klas. De Kwinkeling helpt kinderen om weer even stil te staan bij zichzelf en bij de groep. Even ademhalen, even de aandacht naar binnen of juist samen een rustige activiteit doen. Zo'n moment draagt bij aan meer focus en een fijne sfeer in de groep. Misschien merkt u thuis dat uw kind hierover vertelt. Vindt u het leuk om samen thuis ook een ontspanningsmomentje in te bouwen? Vraag uw kind dan eens hoe een Kwinkeling in de klas gaat.



Doet u mee?

Dit zijn mooie onderwerpen om thuis met uw kind(eren) te bespreken. Vraag ook eens naar de ervaringen van uw kind(eren) met Kwink. Wilt u daar hulp bij? Gebruik dan de Koelkastposter die hiervoor speciaal bedoeld is. **Klik hier** voor deze poster.

Kwink thuis

Ga ook thuis met sociaal-emotioneel leren aan de slag. Meer achtergrondinformatie hierover leest u in de achtergrondartikelen in het Kwink magazine

www.kwinkopschool.nl/kwinkmagazine

én in het speciale oudermagazine

www.kwinkopschool.nl/oudermagazine

